

Guide pour des événements plus ÉCOresponsables

Réalisé par le Centre québécois de développement durable



Allant
vert

Comité environnemental
Centre Jeunesse du Saguenay—Lac-Saint-Jean



Le Centre jeunesse du
Saguenay-Lac-Saint-Jean

Pourquoi ce guide?

Le comité Allant-vert veut supporter les personnes de notre établissement qui organisent des événements de tout genre en les sensibilisant à l'importance d'intégrer à travers leurs discussions et leurs décisions, des principes de développement durable. Ainsi, lors de la planification, il est important de passer en revue les différents aspects ayant des impacts afin de s'assurer d'une organisation responsable, tout en respectant le budget. Ce faisant, nous pouvons :

- Contribuer davantage à l'économie locale.
- Diminuer les coûts d'une activité en réduisant les dépenses inutiles.
- Réaliser des choix sains pour la santé des participants.
- Diminuer les impacts sur l'environnement (par exemple, les émissions de gaz à effet de serre et la quantité de déchets dans les centres d'enfouissement sanitaires).
- Sensibiliser les participants aux principes de développement durable.

Pour ce faire, le présent guide propose différents trucs permettant d'atteindre ces objectifs. Ces trucs sont classifiés en différentes catégories et sont notés selon la légende suivante.



C'est bon pour l'environnement.



C'est bon pour la santé ou pour le bien-être collectif en général.



C'est bon pour l'économie régionale et/ou pour le budget de l'activité.

À noter que ce guide peut aussi être utilisé si vous organisez des événements en dehors du travail pour votre famille ou pour vos amis. Tous ensemble, nous pouvons faire une différence!

Lise Gauthier
Présidente du comité Allant-vert
Directrice des ressources financières, techniques et informationnelles

Qu'est-ce qu'un événement ÉCOresponsable?

Toutes les activités que nous réalisons au quotidien et tous les événements du Centre jeunesse (réunions de personnel, fêtes de Noël, fête de la rentrée, 5 à 7, autres événements des clubs sociaux, etc.) sont à l'origine de nombreux impacts sur l'environnement et la société. Afin de réduire ces impacts, le concept d'événement écoresponsable apparaît comme une solution justifiée.

Un événement écoresponsable est :

« [...] un évènement qui vise à minimiser les impacts économiques, sociaux et environnementaux négatifs tout en maximisant ses impacts positifs. »
(Tirée d'Éco-Coop, 2011)

Il est possible de réaliser simplement des événements écoresponsables en gardant en tête les deux principes suivants.

Le principe des 3R-V

Ce principe illustre une hiérarchie d'action à privilégier dans les activités afin de minimiser les déchets se dirigeant à l'enfouissement. Les 4 actions suivantes doivent donc être privilégiées dans cet ordre.

RÉDUCTION À LA SOURCE

Réduire à la source permet de diminuer l'achat de matériel non essentiel. L'achat de matériel durable et une meilleure planification des besoins permettent par exemple, de réduire le gaspillage et donc les déchets générés.

RÉEMPLOI

Au lieu d'acheter de nouveaux objets, il est possible de les réutiliser ou de les faire parvenir à des centres de récupération (ex : friperie).

RECYCLAGE

Quand on ne peut plus utiliser un objet tel qu'il est, il est possible de l'envoyer dans un centre de tri pour que les matériaux soient recyclés.

VALORISATION

Les résidus verts de jardin et les restants de table peuvent être compostés afin de servir par la suite d'engrais pour les plantes.

Le principe des 3N-J

Il est possible de réaliser des achats plus « responsables » en suivant les 4 critères suivants. Il est parfois impossible pour certains produits de savoir avec certitude la provenance ou la « certification » du produit, dans ces cas, privilégier un choix respectant le plus de critères parmi les suivants.

NU

Acheter avec le moins d'emballage possible.
(sinon vérifier que les emballages se recyclent)

NON LOIN

Acheter des produits et des services locaux.
(ceci stimule l'économie régionale et diminue le transport des marchandises)

NATUREL


















Encourager les produits biologiques.

JUSTE



















Favoriser l'achat des produits certifiés équitables.























Aide-mémoire pour un événement ÉCOresponsable

Cet aide-mémoire vous permet de cocher les aspects dont vous avez tenu compte lors de l'organisation de votre événement. Il est normal que certains aspects ne s'appliquent pas (NA) à toutes les activités. Comptabilisez vos points et comparez-vous dans le temps!

Le BON endroit				Oui	Non	NA
L'administration de la salle est ...	-	-	-	-	-	-
... sensible au développement durable et met de l'avant des mesures écologiques.						
... participe à l'économie sociale (ex : fait partie d'une coopérative ou d'un organisme à but non lucratif).						
... régionale (appartient à des gens d'ici!).						
La salle ...	-	-	-	-	-	-
... possède un système de collecte des matières recyclables et, si possible, compostables.						
... possède déjà les ressources matérielles nécessaires ce qui diminue le transport d'équipements (tables, chaises, sons, etc.).						
... est desservie par le système de transport en commun.						
... est la plus près possible afin de diminuer les émissions de gaz à effet de serre liées au transport.						
... possède un éclairage naturel, ce qui diminue les besoins énergétiques.						
Truc(s) supplémentaire(s)	-	-	-	-	-	-
Sensibiliser le service de conciergerie en leur demandant comment il dispose leurs matières résiduelles et quels sont les produits nettoyants qu'ils utilisent						
Autres :						

À la bouffe!				Oui	Non	NA
Le traiteur ou le restaurant choisi ... (si différent de l'administration de la salle)	-	-	-	-	-	-
... est déjà sensible au développement durable et met de l'avant des mesures écologiques.						
... participe à l'économie sociale.						
... est régional.						
... offre un service de vaisselle et des couverts durables.						
Choix du menu	-	-	-	-	-	-
Choisir des produits locaux ou régionaux (ex : aliments certifiés régionaux ou Aliments du Québec).						
Choisir des produits biologiques.						
Favoriser l'achat de produits de café et de thé équitable.						
Visiter les possibilités d'offrir des menus santé, possiblement végétariens.						
Favoriser les buffets froids qui consomment moins d'énergie.						
Éviter les aliments emballés individuellement (ex : opter pour des carafes d'eau et de jus).						
Éviter les produits alimentaires transformés (ex : remplacer un dessert préparé par une salade de fruit frais).						
Éviter les contenants de styromousse ou en plastique (les plastiques sans numéro ou 6 ne sont pas recyclables).						
Servir les condiments et les accompagnements en vrac (sucre, lait et crème pour le café, ketchup, moutarde, etc.).						
Utiliser des cuillères (durables) pour le comptoir à café.						
Utiliser des serviettes de table et des nappes en tissu (ou sinon, composées de matières recyclées et/ou recyclable).						
Truc(s) supplémentaire(s)	-	-	-	-	-	-
À l'avance, bien calculer les quantités de nourriture nécessaires afin de minimiser le gaspillage.						
Donner les restants à des organismes de bienfaisance ou redistribuer à travers les bénévoles.						
Des boissons seront en vente dans des verres de plastique? Pourquoi ne pas demander au gens d'amener leur chope de bière favorite de la maison?						
Autres :						

Les matières résiduelles...				Oui	Non	NA
Effectuer la collecte des matières recyclables dans des bacs bien identifiés.						
Effectuer la collecte des matières compostables dans des bacs bien identifiés.						
Optimiser le nombre de poubelles dans la salle afin de favoriser l'utilisation des bacs de matières recyclables (vérifier qu'il n'y a pas trop de poubelles!).						
Truc(s) supplémentaire(s)	-	-	-	-	-	-
La gestion des matières résiduelles peut être une tâche fastidieuse, demander l'aide de bénévoles et sensibiliser les invités à utiliser de manière adéquate les installations.						
S'il n'y a pas de services offerts pour la gestion des matières résiduelles, l'équipe des bénévoles peut se charger de ramener les sacs de matières recyclables à la maison ou au bureau. (privilégier les sacs transparents afin de ne pas vous mélanger avec les vidanges)						
Dans le cas de grandes activités, il peut être pertinent de planifier la disposition des bacs de matières recyclables et compostables sur le plan de la salle.						
Autres :						
Tirages et cadeaux?!?				Oui	Non	NA
Acheter des cadeaux faits de matières recyclées et recyclables.						
Tenir compte de l'éthique dans l'achat des cadeaux (provenance des produits, certifications équitables, etc.).						
Offrir des produits régionaux, du terroir.						
Offrir des certificats cadeaux pour des services/activités régionales, des activités de plein air, des activités culturelles, un cours de danse, etc.						
Truc(s) supplémentaire(s)	-	-	-	-	-	-
Éviter d'acheter des items de promotion qui encombrant le plus souvent les participants en se demandant si c'est vraiment essentiel ou plutôt décoratif.						
Pour l'organisation de tirage, les feuilles déjà imprimées d'un côté peuvent servir à faire des coupons de tirage ou des moitié-moitié.						
Autres :						

Transport				Oui	Non	NA
Inciter les invités au transport en commun et au covoiturage par la publicité de l'événement.						
Créer une plateforme de covoiturage pour l'événement sur l'intranet ou un babillard (C'est meilleur pour l'environnement en plus de diminuer les risques d'alcool au volant!).						
Identifier les horaires des autobus se rendant à votre événement et les communiquer dans la publicité.						
Calculer et compenser les gaz à effet de serre émis lors de votre événement (voir la page 11).						
Publicité et inscriptions!				Oui	Non	NA
Envoyer vos invitations par courriel, ne distribuez pas inutilement des brochures d'invitation (au besoin imprimer un nombre limité d'affiches).						
Inscrire dans l'invitation que c'est un événement écoresponsable, publicisez vos efforts.						
Prendre les inscriptions par courriel.						
Pour les inscriptions papier, installer une feuille d'inscription unique (au lieu de distribuer des feuilles individuelles).						
Planifier les impressions de manière à minimiser le nombre de feuilles et l'encre (trucs : diminuer la taille des images ou les éviter, utiliser toute la surface d'impression en réduisant les marges, utiliser des demi-feuilles, éviter la couleur et les fonds de page foncés)						
Imprimer ce qui est nécessaire sur du papier 100% recyclé et recto-verso.						
Le Jour J!				Oui	Non	NA
Dans l'animation, rappeler que l'événement est écoresponsable.						
Vérifier que les bacs de matières recyclables et compostables sont bien en vue et bien identifiés.						
Comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre des invités (voir la section compensation de gaz à effet de serre).						
Et après?				Oui	Non	NA
Évaluer les progrès de l'événement et se fixer des objectifs pour le prochain.						
TOTAL				A	B	C







Pointage ÉCOresponsable = (Total A / Totaux A+B) * 100 = (___ / ___) * 100 = ___ %

Certifications

Voici une liste non exhaustive des certifications les plus courantes à rechercher sur les produits. Pour plus de détails, veuillez consulter le site de Certifications Québec (Éco-Coop) au www.certification-quebec.ca.

Certification biologique ou environnementale	
	<p>But : certification des produits alimentaires biologiques.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Produit alimentaire dont la production s'est engagée à ne pas utiliser d'organismes génétiquement modifiés, et de produits chimiques (pesticides, antibiotiques, agent de conservation artificiel, etc.) en plus de s'assurer du bien être animal.
Certification équitable	
	<p>But : favoriser le commerce équitable pour améliorer les conditions de vie des producteurs agricoles et des travailleurs des pays en développement.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Produit issu d'une production agricole qui s'est engagée à gérer ses activités de façon durable. • L'entreprise doit donc respecter des critères environnementaux, sociaux et économiques pour que son produit puisse bénéficier de la certification. • Ce programme exige, entre autres, un engagement à long terme de l'importateur et un prix plancher pour le producteur.
Certification biologique et équitable	
	<ul style="list-style-type: none"> • Produit à la fois biologique et équitable.

Source : Les descriptions des certifications sont tirées du site Certification Québec avec la permission d'Éco-Coop (www.certification-quebec.ca).

Provenance certifiée	
	<p>But : mettre en valeur les produits agroalimentaires québécois</p> <p>Aliments du Québec</p> <ul style="list-style-type: none"> • 80 % minimum des ingrédients proviennent du Québec • 100 % de la transformation et des emballages sont fait au Québec. <p>Aliments préparés au Québec</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 % minimum des ingrédients proviennent du Québec. • 80 % des frais reliés à la fabrication, à la transformation et à l'emballage du produit sont encourus au Québec.
<p>Produit Saguenay lac st -jean</p>	
Autres certifications	
	<p>But : minimiser les impacts environnementaux d'un produit tout au long de sa production, transformation, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Produit dont les impacts environnementaux sont atténués selon une approche basée sur l'analyse de cycle de vie (ACV) du produit.
	<p>But Gestion durable des forêts</p> <ul style="list-style-type: none"> • FSC-100% : Produit qui provient d'une forêt qui est aménagée et exploitée de façon durable. Ainsi, l'extraction d'un produit doit répondre à des critères environnementaux, sociaux et économiques définis. • FSC-Sources mixtes : Produit qui contient un minimum de 70 % de fibres provenant d'une forêt aménagée et exploité de façon durable et/ou de papiers recyclés. • FSC-Recyclé : Produit qui est fait de fibres recyclées à 100 %, dont un minimum de 85 % de fibres recyclées post consommation.
	<p>But : Gestion durable des forêts</p> <ul style="list-style-type: none"> • produit qui provient d'une forêt qui est aménagée et exploitée de façon durable (norme CSA).
	<p>But : Gestion durable des stocks marins</p> <ul style="list-style-type: none"> • Produit marin issu d'une pêcherie qui s'est engagée à gérer ses stocks de façon durable. • L'entreprise doit donc respecter des critères environnementaux, sociaux et économiques pour certifier une espèce pêchée.
	<p>BUT : Efficacité énergétique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Produits qui atteignent ou dépassent des niveaux d'excellence en matière d'efficacité énergétique. • Le produit est minimalement plus performant, en termes d'efficacité énergétique que 50 % des produits de sa catégorie.

Où trouver quoi?

Voici une liste non exhaustive des traiteurs, détaillants, restaurants et endroits offrant des produits ou des services responsables. Vous pouvez vous en inspirer lors de l'organisation de vos événements.

Traiteurs et/ou détaillants

Coopérative Nord-Bio (418) 679-5607	Coopérative de produits biologiques	Saint-Félicien Terrasse des Cascades (Alma)
Corneau-Cantin Chicoutimi www.corneaucantin.com	Épicerie offrant des produits biologiques et/ou équitables	Chicoutimi/Jonquière
IGA St-Félicien (418) 679-1304	Épicerie offrant des produits biologiques et/ou équitables	St-Félicien
Espace Gourmet http://www.espacegourmet.com	Épicerie fine / lunch gourmet / paniers-cadeaux	Place Saint-Luc (Alma)
L'épicurieuse (rue Collard)	Charcuterie et marché régional	Alma
Les Graines (St-Joseph)	Aliments naturels et biologiques	Alma
SAQ	Vins biologiques	(partout)
Répertoire des produits régionaux (Table Agroalimentaire SLSJ) http://www.tableagro.com	Détaillants, restaurateurs, etc.	(partout)
Répertoire des produits équitables http://www.equiterre.org/solution/ou-trouver-equitable	Détaillants	(partout)
Dépanneur Jo-Dan enr 102 Route de Vauvert	Vente de canneberges biologiques et locales.	Dolbeau-Mistassini
Répertoire : Mangez local au Québec http://www.equiterre.org/solution/repertoire-manger-local-au-quebec		

Restaurants

À l'Orée des Champs www.aloreedeschamps.com	Table champêtre avec cuisine du terroir	Saint-Nazaire
Auberge-Bistro Rose et Basilic www.roseetbasilic.com	Restaurant, salle de réception	Alma
Répertoire des tables et relais du terroir certifiés http://www.tablesetrelaisduterroir.com/	Tables champêtres, restaurants	(partout)
Restaurant Marchand 235 Melançon, (418) 343-2438	Restaurant	St-Bruno (Hébertville-Station)
<p>Vérifier aussi la norme de l'Association des restaurateurs du Québec : Resto-VERT (à venir en 2012)</p>  <p>Resto-VERT</p>		

Location de salle

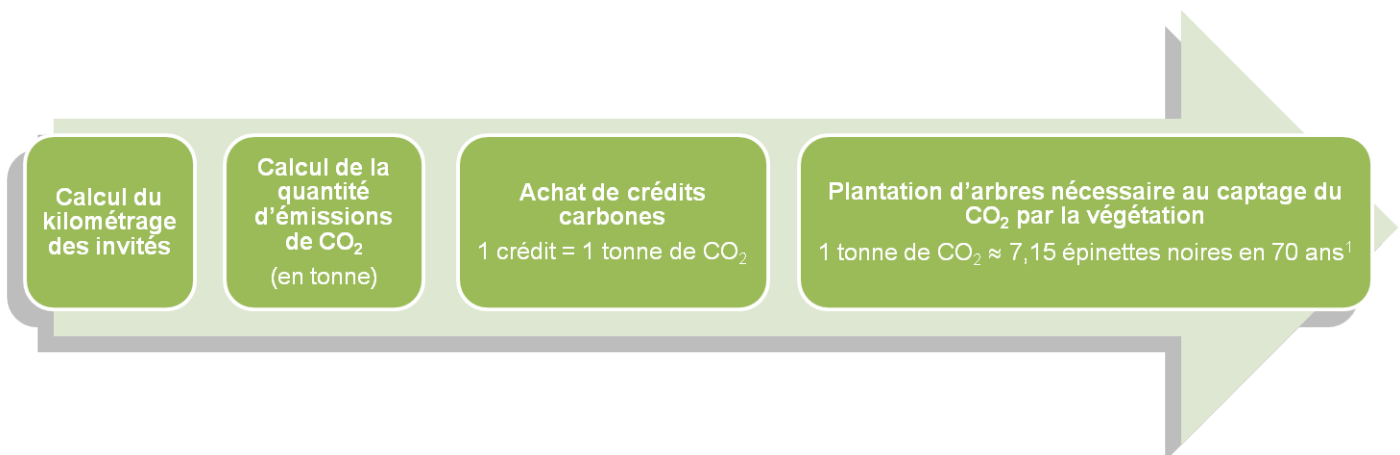
<p>Il existe différentes initiatives dans le milieu hôtelier.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Clé verte : Système d'estimation écologique (Canada) (www.greenkeyglobal.com/cleverte.asp) 2. RéserVert, le programme de reconnaissance en développement durable pour le milieu hôtelier (Québec) http://www.reservert.com/fr/liste-hotels.php 		
Hotel Chicoutimi http://www.hotelchicoutimi.qc.ca/	Fiche RéserVert : http://www.reservert.com/fr/fiche-hotel.php?id=411 Également dans la Clé verte!	Chicoutimi
Auberge des Battures www.battures.ca	Fiche RéserVert : http://www.reservert.com/fr/fiche-hotel.php?id=414	La Baie
Centre de congrès et Hôtel La Saguenéenne http://fr.lasagueneenne.com/	Fiche RéserVert : http://www.reservert.com/fr/fiche-hotel.php?id=412	Chicoutimi
Hôtel Universel www.hoteluniversel.com	Fiche RéserVert : http://www.reservert.com/fr/fiche-hotel.php?id=413	Alma
Pouvoirie du Cap au Leste www.capauleste.com	Fiche RéserVert : http://www.reservert.com/fr/fiche-hotel.php?id=2023	Sainte-Rose-du-Nord

Compensation de gaz à effet de serre?!?!

Les gaz à effet de serre sont ceux qui participent au réchauffement planétaire. Ces gaz, présents de manière naturelle dans l'atmosphère tel que le dioxyde de carbone ou CO₂, sont aussi émis lors de nombreuses activités humaines dont les transports et la consommation d'énergie en général. D'un autre côté, ces gaz sont captés par des plantes et des arbres qui utilisent le CO₂ dans leur processus naturel de photosynthèse.

C'est suivant ce principe que s'est développé le concept de **compensation de gaz à effet de serre**. En effet, même malgré de nombreux efforts pour réduire la consommation d'énergie et les déplacements, l'organisation d'événements comportera toujours certaines émissions de gaz à effet de serre qu'il est maintenant possible de compenser par l'achat de crédit carbone. Ces crédits correspondent ensuite à un certain nombre d'arbres qui seront plantés qui, tout au long de leur vie, capteront du carbone dans l'atmosphère.

Figure 1. Étapes de la compensation des GES



¹ L'estimation provient de Carbone Boréal (Université du Québec à Chicoutimi) (2011).

Plusieurs organisations offrent maintenant des services accessibles au grand public permettant de calculer facilement et d'acheter des crédits carbone, notamment :

- Planetair : achat de crédits de compensation d'émission de carbone en ligne et calcul simple des distances et des crédits nécessaires (selon les types de déplacement, le type de voiture, etc.).
- Carbone Boréal : achat de crédits de compensation d'émission de carbone en ligne et outil de calcul près à utiliser lors d'événements écoresponsables (Attention : la grille à télécharger en ligne effectue une généralisation des types de voiture afin de simplifier la compilation des données).

Références

AGE UQTR et Comité de l'environnement. (2009) Outil facilitant la tenue d'événements écoresponsables. Guide en ligne :

http://ageuqtr.ca/attachments/009_guide_des_evenements_ecoresponsables.pdf

Carbone Boréal (Université du Québec à Chicoutimi). (2011) Programme de compensation de gaz à effet de serre par plantations d'arbres. Site consulté le 12 septembre 2011.

<http://carboneboreal.uqac.ca/index.php>

Éco-conseil – Chaire de recherche et d'intervention de l'Université du Québec à Chicoutimi. (2009) Guide des événements écoresponsables. Guide en ligne :

http://ecoconseil.uqac.ca/chaire/documents/ChaireEcoConseil_GuideEER_2009fr.pdf

Éco-Coop (2011) Événements écoresponsables – Guide explicatif. Guide en ligne :

<http://www.eco-coop.ca/wp-content/uploads/2011/02/guide-explicatif.pdf>

Ferron-Forget, E. et Tremblay, C. (2010) Tenir un événement écoresponsable sur le campus de l'Université Laval, Guide destiné aux organisateurs. Guide en ligne :

http://www.developpementdurable.ulaval.ca/fileadmin/dev-durable/documents/Guide_evenements_ecoresponsables_UL.pdf

Planetair. (2011) Calculateur en ligne. Site consulté le 12 septembre 2011.

<http://planetair.ca/modules/smartoffset/offset.php?formid=car>

Waridel, L. (2003) L'envers de l'assiette, Éditions Écosociété, 230p.

Annexe 1 Aide-mémoire en bref

Tous ensemble, faisons la différence en organisant des événements ÉCOresponsables!

Endroit	Choisir un endroit appartenant à des gens d'ici.	<input type="checkbox"/>
	Choisir un endroit réalisant des initiatives en faveur de l'environnement et possédant déjà les facilités de récupération des matières recyclables et compostables.	<input type="checkbox"/>
Menu	Éviter tout emballage individuel (condiments, café, etc.) dans le menu et lors du service.	<input type="checkbox"/>
	Utiliser la vaisselle durable au lieu de la vaisselle jetable (pas de styromousse!).	<input type="checkbox"/>
	Choisir un traiteur mettant en valeur les produits régionaux, biologiques et équitables ainsi qu'un menu santé, possiblement végétarien.	<input type="checkbox"/>
Cadeaux	Offrir des cadeaux utiles, de qualité durable, biologiques, régionaux et/ou issus du commerce équitable.	<input type="checkbox"/>
Transport	Favoriser le transport durable (covoiturage, transport en commun, etc.).	<input type="checkbox"/>
Publicité et inscription	Éviter les impressions papiers lors des invitations et la planification (minimiser les déchets générés en utilisant les courriels!).	<input type="checkbox"/>
Gaz à effet de serre	Réaliser un événement carboneutre en calculant et compensant les gaz à effet de serre émis lors de l'événement.	<input type="checkbox"/>